

《职业生涯规划》

课程名称		职业生涯规划			课程编号	2010054	
英文名称		Career Management			课程类型	本专业推荐选修课	
总学时	36	理论学时	36	实验学时		实践学时	
学分	2	预修课程	人力资源管理、员工培训与开发		适用对象	人力、保障、行管专业本科生	
课程简介 (200 字左右)		<p>本课程将系统地向学生讲授职业生涯规划的基本知识和理论，包括职业内涵与分类、职业声望与职业分层、职业性向与影响职业选择的因素、简历的写作方法与求职面试技巧，职业生涯规划理论、职业锚理论、职业生涯规划设计的理论与方法、职业生涯规划管理理论与方法、职业流动与管理等职业生涯规划领域的的基本理论和方法，通过教师讲授、案例分析与小组讨论、职业生涯规划规划实践等活动相结合的教学方式，使学生学会如何通过有效的职业生涯规划从而激发自己的工作与学习热情，最大限度地发挥个人潜能，有效地实现个人和组织目标。</p>					