

《舞蹈基训 I、II》课程简介

课程名称		舞蹈基训 I			课程编号	2280290	
		舞蹈基训 II				2280291	
英文名称		Dance Foundation (I、II)			课程类型	本专业推荐选修	
总学时	72	理论学时	40	实验学时	0	实践学时	32
学分	4	预修课程			适用对象	歌舞表演本科生	
课程简介		<p>本课程是表演（歌舞表演与市场运作）专业人才培养过程中的身体能力训练的素质教学课程，是基于形体训练之上的，通过本课程的教学，对人体进行基本形态和位置、手臂和脚、蹲腰、腿部的训练及有系统的跳、转、步伐及舞蹈姿态等教学，进一步塑造艺术化的人体，使学生具备正确的舞蹈形态，身体控制的稳定感、协调感、肌肉的力量以及一些简单的技巧，使学生在歌舞表演时肢体语言具备表演美感。</p>					