

《形体训练 I、II》课程简介

课程名称		形体训练 I			课程编号	2280288	
		形体训练 II				2280289	
英文名称		Body Shaping			课程类型	专业基础课	
总学时	72	理论学时	40	实验学时	0	实践学时	32
学分	4	预修课程			适用对象	歌舞表演本科生，辅修	
课程简介		<p>舞蹈是人体的艺术，是通过人体的动作来塑造艺术形象的。如何利用人体这一“工具”，使学生的身体能为传情达意所运用，首先就要解决的问题是舞者身体条件要具备灵活性，对此就要进行舞蹈的基础训练——形体训练。本课程是表演（歌舞表演与市场运作）专业人才培养过程中最基础的课程，学生通过对人体进行有系统的开度、软度、力度、平衡、协调的训练，为解放自然人体，塑造艺术人体打好基础，使学生在歌舞表演时肢体具备舞台表演的可塑性。</p>					